



A TE LEVO I MIEI OCCHI

Martedì

UN CUORE DISPONIBILE!

Il segno della Croce

G.: Nel nome del Padre...

T.: Amen.

G.: Rivolgiamoci a Dio con cuore riconoscente.

T.: Ti rendiamo grazie, Signore, per il giorno che ci doni, segno del tuo amore.

G.: Da noi il Signore attende una risposta generosa.

T.: Ti offriamo le azioni di questo giorno, le attività del GrEst, perché siamo certi che tu sei sempre con noi.

G.: Esprimiamo anche nel canto la nostra gioia di trovarci assieme: cantiamo insieme...

(questo o un altro canto. Dove è possibile coinvolgere i ragazzi con movimenti e gesti che esprimano gioia).

Canto: Se m'accogli. (PIERANGELO SEQUERI)

1. Tra le mani non ho niente, spero che mi accoglierai
chiedo solo di restare accanto a Te.
Sono ricco solamente per l'amore che mi dai
è per quelli che non l'hanno avuto mai.

**Rit.: Se m'accogli, mio Signore, altro non ti chiederò
e per sempre la tua strada la mia strada resterà.
Nella gioia e nel dolore fino a quando Tu vorrai
con la mano nella tua camminerò.**

2. Io ti prego con il cuore, so che Tu mi ascolterai
rendi forte la mia fede più che mai.
Tieni accesa la mia luce fino al giorno che Tu sai,
con i miei fratelli incontro a Te verrò. **Rit.**

G.: Lo Spirito Santo ci aiuti a pregare bene insieme:

T.: Vieni, o Spirito Santo, donaci un raggio della tua luce. Tu ci doni ogni bene, tu sei luce per i nostri cuori, tu ci conforti nel pianto, tu ci fai riposare nella fatica. Piega le durezza del nostro cuore e aiutaci a vivere questo GrEst con cuore generoso e accogliendo i miei amici. Gloria al Padre...

PARLA O SIGNORE, TI ASCOLTO!**Dal Vangelo secondo Giovanni 4,5-10.**

⁵Giunse così a una città della Samaria chiamata Sicar, vicina al terreno che Giacobbe aveva dato a Giuseppe suo figlio: ⁶qui c'era un pozzo di Giacobbe. Gesù dunque, affaticato per il viaggio, sedeva presso il pozzo. Era circa mezzogiorno. ⁷Giunge una donna samaritana ad attingere acqua. Le dice Gesù: "Dammi da bere". ⁸I suoi discepoli erano andati in città a fare provvista di cibi. ⁹Allora la donna samaritana gli dice: "Come mai tu, che sei giudeo, chiedi da bere a me, che sono una donna samaritana?". I Giudei infatti non hanno rapporti con i Samaritani. ¹⁰Gesù le risponde: "Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: "Dammi da bere!", tu avresti chiesto a lui ed egli ti avrebbe dato acqua viva".

Commento

Abbiamo bisogno di bere. Gesù ha sete e si ferma ad un pozzo, luogo importante nel deserto. Dentro il pozzo un bene prezioso: l'acqua! Anche una donna Samaritana va al pozzo per la provvista di acqua, ma Gesù capisce che non è felice, che soffre, che cerca qualcosa che le doni la gioia di vivere. La donna piano piano capisce che Gesù è l'acqua viva che può dare significato e felicità alla sua esistenza. Noi dove ci dissetiamo?

(A questo punto si può portare l'immagine della Samaritana...)

**CON LA VOCE LODIAMO IL SIGNORE!****Una preghiera: Profumo di Cristo.**

G.: Preghiamo perché con la nostra vita possiamo essere annunciatori di Gesù:

T.: O Signore, tu ci chiedi di portare la tua felicità a tutti, di essere tuo profumo; ci chiedi, e di essere un segno visibile della gioia che si prova a stare e a vivere con te. Ma non è semplice: non siamo sempre in grado di essere allegri, a volte siamo tristi, non sappiamo consolare chi è triste e ci chiede una mano. Spesso pensiamo a noi stessi e prendiamo anche in giro gli amici. Aiutaci perciò ad essere, oggi nel GrEst, "profumo" di Te, della tua gioia, del tuo amore, della tua amicizia. Amen.

TESTA E CUORE OPEROSI



Oggi farò qualche gesto di gentilezza e cercherò di non rattristare nessuno, anzi porterò gioia con le mie azioni e le mie parole.

Gesto

G.: Ora, prima di recitare il Padre nostro, portiamo un vaso pieno di acqua davanti alle immagini: quell'acqua ci ricordi chi ci dona acqua viva, senso per vivere:

T.: Padre nostro

Il segno della Croce

G.: Nel nome del Padre...

T.: Amen.

Canto: San Damiano (R. ORTOLANI, BENJAMIN)

Ogni uomo semplice
porta in cuore un sogno:
con amore ed umiltà
potrà costruirlo.
Se con fede tu saprai
vivere umilmente,
più felice tu sarai,
anche senza niente.

Se vorrai ogni giorno
con il tuo sudore
una pietra dopo l'altra,
alto arriverai!

Nella vita semplice
troverai la strada
che la calma donerà
al tuo cuore puro.
E le gioie semplici
sono le più belle
sono quelle che alla fine
sono le più grandi.

Dai e dai ogni giorno,
con il tuo sudore
una pietra dopo l'altra,
alto arriverai