



A TE LEVO I MIEI OCCHI

Martedì

GESÙ GUARDA AL CUORE!

Il segno della Croce

G.: Nel nome del Padre...

T.: Amen.

G.: Signore Gesù ci rivolgiamo a te iniziando il nostro GrEst.

T.: Signore, all'inizio di questo nostro incontro ti domando di custodire la mia lingua e fa che abbia solo pensieri benevoli.

G.: Da noi il Signore attende una risposta generosa.

T.: Fa, o Signore, che sia benevolo e lieto, così che tutti quelli che mi accostano vedano in me la tua presenza.

G.: Esprimiamo anche nel canto la nostra gioia di trovarci assieme: cantiamo insieme...

(questo o un altro canto. Dove è possibile coinvolgere i ragazzi con movimenti e gesti che esprimano gioia).

Canto: Su ali d'aquila. (M. JANCAS)

1. Tu che abiti al riparo del Signore
e che dimori alla sua ombra
dì al Signore: «Mio Rifugio,
mia roccia in cui confido».

3. Non devi temere i terrori della notte
né freccia che vola di giorno
mille cadranno al tuo fianco
ma nulla ti colpirà. **Rit.**

**Rit.: E ti rialzerà, ti solleverà
su ali d'aquila ti reggerà
sulla brezza dell'alba ti farà brillar
come il sole, così nelle sue mani vivrai.**

4. Perché ai suoi angeli ha dato un comando
di preservarti in tutte le tue vie
ti porteranno sulle loro mani
contro la pietra non inciamberai.

2. Dal laccio del cacciatore ti libererò
e dalla carestia che ti distrugge
poi ti coprirà con le sue ali
e rifugio troverai. **Rit.**

**E ti rialzerà...
E ti rialzerò, ti solleverò
su ali d'aquila ti reggerò
sulla brezza dell'alba ti farò brillar
come il sole, così nelle mie mani vivrai.**

G.: Invochiamo il dono dello Spirito per pregare bene insieme:

T.: Signore Gesù, tu chiami e ci fai vedere una vita che è bella insieme a te. Donaci il tuo Spirito Santo, Spirito di gioia e di bontà, spirito di condivisione e generosità, perché possiamo fin da ora rispondere alla tua chiamata, e di non smettere mai di porre il nostro sguardo su di te. Gloria al Padre...

PARLA O SIGNORE, TI ASCOLTO!**Dal Vangelo secondo Luca 10,38-42.**

³⁸Mentre erano in cammino, entrò in un villaggio e una donna, di nome Marta, lo ospitò. ³⁹Ella aveva una sorella, di nome Maria, la quale, seduta ai piedi del Signore, ascoltava la sua parola. ⁴⁰Marta invece era distolta per i molti servizi. Allora si fece avanti e disse: "Signore, non t'importa nulla che mia sorella mi abbia lasciata sola a servire? Dille dunque che mi aiuti". ⁴¹Ma il Signore le rispose: "Marta, Marta, tu ti affanni e ti agiti per molte cose, ⁴²ma di una cosa sola c'è bisogno. Maria ha scelto la parte migliore, che non le sarà tolta".

Commento

Due sorelle che vogliono bene a Gesù, lo accolgono nella loro casa. Due modi di condividere la loro casa, l'ospitalità. Marta si preoccupa delle cose pratiche, Maria si preoccupa del motivo della loro gioia, dei preparativi per accogliere l'ospite, è Gesù, la sua parola. Anche noi siamo chiamati a condividere la nostra vita con Gesù, perché sarà lui a renderla più bella.

(A questo punto si può portare l'immagine di Marta e Maria...)

CON LA VOCE LODIAMO IL SIGNORE!**Dal Salmo 15 (16): Mi indicherai il sentiero della vita.**

G.: A Gesù che ha fiducia in noi diciamo: Grazie, Gesù, perché tu guardi al mio cuore!

T.: Grazie Gesù perché tu guardi al mio cuore!

[si può anche cantare il ritornello del canto:

La- Fa Re-

Mi indicherai il sentiero della vita

La-

mi indicherai il sentiero della vita

Mi

gioia piena nella tua presenza

Re- Mi

dolcezza senza fine alla tua destra. (bis, finale)]

L.: Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio. Ho detto al Signore: "Il mio Signore sei tu, solo in te è il mio bene".

T.: Grazie Gesù perché tu guardi al mio cuore!

L.: Moltiplicano le loro pene quelli che corrono dietro a cose effimere, superficiali.

T.: Grazie Gesù perché tu guardi al mio cuore!

L.: Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: nelle tue mani è la mia vita. Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi: la mia eredità è stupenda.

T.: Grazie Gesù perché tu guardi al mio cuore!

L.: Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; anche di notte il mio animo mi istruisce. Io pongo sempre davanti a me il Signore, sta alla mia destra, non potrò vacillare.

T.: Grazie Gesù perché tu guardi al mio cuore!

L.: Per questo gioisce il mio cuore ed esulta la mia anima; anche il mio corpo riposa al sicuro, perché non abbandonerai la mia vita.

T.: Grazie Gesù perché tu guardi al mio cuore!

L.: Mi indicherai il sentiero della vita, gioia piena alla tua presenza, dolcezza senza fine alla tua destra.

T.: Grazie Gesù perché tu guardi al mio cuore!

T.: Gloria al Padre...

TESTA E CUORE OPEROSI



Oggi cercherò di trovare un momento personale, per stare con Gesù, in Chiesa, per dirgli: *Gesù guarda tu il mio cuore e fa fiorire il meglio di me stesso. Grazie Gesù!*

Gesto

G.: Stringendo la nostra mano a quella del nostro vicino/a diciamo insieme:

T.: Padre nostro.

Il segno della Croce

G.: Nel nome del Padre...

T.: Amen.

Canto: Eccomi. (MARCO FRISINA)

Rit.: Eccomi, eccomi!
Signore io vengo.
Eccomi, eccomi!
Si compia in me la tua volontà.

1. Nel mio Signore ho sperato
e su di me s'è chinato,
ha dato ascolto al mio grido,
m'ha liberato dalla morte. **Rit.:**
2. I miei piedi ha reso saldi,
sicuri ha reso i miei passi.
Ha messo sulla mia bocca
un nuovo canto di lode. **Rit.:**
3. Il sacrificio non gradisci,
ma m'hai aperto l'orecchio,
non hai voluto olocausti,
allora ho detto: Io vengo! **Rit.:**
4. Sul tuo libro di me è scritto:
Si compia il tuo volere.
Questo, mio Dio, desidero,
la tua legge è nel mio cuore. **Rit.:**
5. La tua giustizia ha proclamato,
non tengo chiuse le labbra.
Non rifiutarmi, Signore,
la tua misericordia. **Rit.:**